

EBOLA



Informații pentru persoanele care călătoresc
în țările afectate* de epidemia determinată de
virusul Ebola

Ce este EBOLA?

Infecția cu virusul Ebola este originară din Africa și cauzează la om o boală severă numită "**boala virală Ebola**", pe scurt, **EBOLA**.

Care sunt simptomele de îmbolnăvire?

Debutul semnelor/simptomelor de Ebola este brusc și include simptome asemănătoare gripei cum ar fi: febră, dureri musculare, slăbiciune fizică, dureri de cap, dureri de gât.

Ulterior, pot apărea alte semne cum ar fi: lipsa poftei de mâncare, vomă, diaree, dureri abdominale, dureri de cap, confuzie, lipsă de reacție, ochi roșii, gât roșu și dureros la înghițire, roșeața pielii și vânătăi apărute spontan, tuse, dureri toracice, dificultăți de respirație.

*Țările afectate: Liberia, Sierra Leone și Guineea

Pentru actualizare vă rugăm să consultați site-ul Ministerului Sănătății: www.ms.ro

Mai târziu, apar manifestările cu sângerări și tulburări de organe, în special cele ale ficatului și rinichilor. Unele cazuri pot prezenta sângerare internă difuză, ca urmare a unor tulburări de coagulare.

Perioada de incubatie (perioada de timp de la momentul infectării până la apariția primelor semne de boală) este **4-10 zile**, dar poate varia de la **2 la 21 de zile**.

Cum se transmite EBOLA?

Atunci când la un om apare o infecție cu virusul Ebola, acesta poate fi transmis altor persoane în mai multe moduri. Virusul Ebola se poate transmite prin contact direct (prin pielea rănită sau mucoasele de la nivelul ochilor, nasului, gurii, genitală, etc.) cu:

- sângele sau fluidele corporale (cum ar fi: urină, salivă, sudoare, materii fecale, lichid de vomă, lapte matern și spermă) ale unei persoane bolnave de Ebola;
- orice obiecte (precum acele, seringile, altele) care au fost contaminate cu virusul Ebola;
- lilieci infectați sau alte animale (maimuțe).

Virusul Ebola nu se transmite prin aer sau prin apă, sau, în general, nici prin alimente. Cu toate acestea, poate fi transmis ca urmare a manipulării animalelor sălbatice vâdate pentru hrană. Nu există dovezi că țânțarii sau alte insecte pot transmite virusul Ebola.

Doar câteva specii de mamifere (de exemplu, oameni, lilieci, maimuțe) se pot infecta cu virusul Ebola și îl pot transmite la rândul lor.

Deși odată ce o persoană se vindecă de boala Ebola, aceasta nu mai poate transmite virusul, totuși, virusul a fost găsit în spermă timp de până la 3 luni de la vindecare. Abținerea de la sex (inclusiv sex oral) este recomandată pentru cel puțin 3 luni în aceste cazuri.

Recomandări pentru persoanele care călătoresc spre țările afectate:

În cazul în care călătoriți într-o țară afectată, sunt recomandate următoarele măsuri preventive pentru reducerea riscului de infectare:

- evitați orice contact cu sângele sau fluidele corporale ale oricărei persoane și în special ale uneia bolnave, cu obiectele posibil contaminate și cadavre;
- evitați participarea la înmormântări și obiceiuri funerarii;
- spălați-vă mâinile cât mai des, folosind săpun sau antiseptice;
- evitați contactul cu animale sălbatice, vii sau moarte; nu consumați carne de vânat provenită de la animalele sălbatice;
- evitați locurile care ar putea fi populate de lilieci, cum ar fi peșteri, adăposturi izolate, sau mine;
- evitați relațiile sexuale neprotejate;
- fiți conștienți de faptul că există un risc crescut de infecție în unitățile de asistență medicală locale; evitați locurile unde sunt semnalate cazuri de Ebola (focare) și unde sunt tratați bolnavii de Ebola.

**Recomandări pentru persoanele care
se întorc din țările afectate:**

Dacă prezentați febră, oboseală inexplicabilă, diaree sau orice alt semn/simptom sever (sângerări inexplicabile, diaree cu sânge, sângerări la nivelul gingiilor, pielii, ochilor sau în urină) care apar în decurs de 21 de zile de la data plecării din una din țările afectate de Ebola, vă recomandăm:



1. Sunați de urgență la 112 și menționați obligatoriu faptul că în ultimele 21 de zile ați călătorit în țările afectate de epidemia de Ebola

și



2. Nu părăsiți domiciliul până la sosirea echipajului ambulanței și izolați-vă de restul membrilor familiei!

Pentru detalii suplimentare accesați următoarele surse de informare:
www.who.int/csr/disease/ebola/en/
www.insp.gov.ro/cnscbt



Ministerul Sănătății



Institutul Național de
Sănătate Publică



Departamentul pentru
Situații de Urgență - M.A.I.